

Как уберечь детей от насилия.

Понятие “насилия” в толковом словаре Ожегова трактуется как применение физической силы к кому-нибудь и принудительное воздействие на кого-либо, нарушение личностной неприкосновенности.

На данный момент в психологии выделяют 3 вида насилия – физическое насилие, связанное с жестокостью и целенаправленными интигуманными действиями; сексуальное насилие – использование детей для удовлетворения сексуальных потребностей взрослых; а также эмоциональное (психическое) насилие – лишение ребенка душевного спокойствия, любви, угрозы и насмешки. Все виды насилия отражаются на психике ребенка, мешая ему благополучно развиваться, к тому же они приводят к потере чувства собственного достоинства, неадекватной самооценке и психической травме.

Ребенок может попасть в опасные ситуации при контактах с посторонними. В каждой семье должны быть установлены правила безопасности, которые помогут детям избежать беды, когда они остаются дома одни или же находятся вне его.

Рядом с домашним телефоном разместите памятку с телефонами экстренных служб. Научите ребенка пользоваться мобильным телефоном для набора экстренных служб. Он должен знать номер домашнего телефона, почтовый адрес, адрес проживания и мобильные телефоны своих родителей.

Проговорите с ребенком, к кому он может обращаться в критических ситуациях, кому позвонить если рядом с ним не окажется вас либо взрослых. Если ребенок посещает дополнительные занятия в школе или секции, кружки продумайте вместе с ним безопасные маршруты.

Выручает и использование в семье пароля безопасности. При этом важно выбрать легко запоминающееся слово, которое несовершеннолетний будет использовать в качестве сигнала, что он оказался в опасности и нуждается в помощи и пр.

Немаловажно в семье создать такую атмосферу, когда ребенок со взрослыми может обсудить любые проблемы. **От родителей потребуется набраться терпения и научиться внимательно слушать детей,** когда они рассказывают о событиях своей жизни или о друзьях. Лучше быть в курсе взаимоотношений ребенка со взрослыми и с другими детьми.

Как же обезопасить своих детей от насилия? Можно научить детей элементарным правилам безопасности поведения с незнакомыми людьми.

- 1) Проговорите с детьми, что в отсутствие взрослых в доме нельзя никого пускать, кем бы ни представлялась гость или гостья;
- 2) Если в квартиру звонят, нужно всегда пользоваться дверным глазком и спрашивать «Кто там?»
- 3) Не оставляйте в дверях своей квартиры и своих знакомых записок – это может привлечь внимание преступников. Также не оставляйте ключи от квартиры под ковриком и в почтовом ящике;
- 4) Обратите внимание своих детей, чтобы они для игр не выбирали пустыри, свалки, подвалы, разрушенные здания и мало освещенные места;

- 5) Не нужно на улице разговаривать с пьяными людьми, так как их поступки часто непредсказуемы;
 - 6) Не ходить куда-либо с чужим человеком и не садиться к нему в машину, даже если он ссылается на якобы преданную просьбу родителей. Не принимать от посторонних подарки, не брать деньги или сладости, не соглашаться на совместные покупки;
 - 7) Не гулять до темноты, а также не засиживаться в гостях допоздна. Если ребенок задерживается, пусть у него будет возможность позвонить домой или соседям, чтобы его встретили;
 - 8) Быть внимательным при входе в подъезд и квартиру, не входить в лифт с незнакомыми и малознакомыми людьми. Не открывать ключом входную дверь, если рядом на лестничной площадке находится кто-то из посторонних. Лучше переждать у подъезда;
 - 9) На телефонные звонки с вопросом: «Дома ли родители либо когда они вернутся?» надо отвечать, что они заняты и спросить кому и куда перезвонить;
 - 10) **Если все-таки критическая ситуация произошла и жизни ребенка угрожает опасность – главное не бояться в этот момент привлечь к себе внимания окружающих:** стучать по батарее, громко кричать из окна или балкона, разбить стекло, выбросить что-нибудь вниз.
- Адреса и телефоны экстренных служб представлены на сайте нашей школы в рубрике «Уголок психолога».